ACTA N° 140 Centro Comunidad de Cuidado La Mesa – 2021

FECHA: La Mesa, noviembre 10 de 2021
HORA: 4:00 pm
LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Socialización Modificaciones alimentarias
ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Socializar por parte de la nutricionista al equipo Interdisciplinario, manipuladoras de alimentos y auxiliares de enfermería las modificaciones alimentarias para el mes de noviembre de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado la mesa con el fin de dar a conocer los cambios realizados teniendo en cuenta el comportamiento alimentario, patologías, masticación, deglución entre otros factores, que conllevan a la realización de modificaciones en la dieta del adulto mayor.

2. Introducción a la actividad:

Teniendo en cuenta la evaluación del estado nutricional de la persona mayor, patrones de consumo, exámenes de laboratorio, examen físico, alteraciones en el apetito, gustos y preferencias, y observaciones registradas en el formato de seguimiento al consumo alimentario, se realiza las modificaciones alimentarias pertinentes y se socializa a los grupos mencionados anteriormente.

3. Actividades desarrolladas:

Para el mes de noviembre nuevamente se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias en tres tiempos así: El primer grupo con los auxiliares de enfermería el día 10 de

noviembre a las 9:20 am, el segundo grupo con las manipuladoras de alimentos el mismo día a la 1:00 pm y el tercer grupo con el equipo interdisciplinario también el 10 de noviembre a las 3:30 pm, tomando las medidas preventivas según protocolo COVID (lavado de manos, uso adecuado de los elementos de protección personal, distanciamiento) con el fin de mitigar los riesgos de exposición y contagio, teniendo en cuenta la situación de emergencia.

En los tres grupos se hace un repaso de las dietas establecidas de todos los adultos mayores enfatizando en los cambios para este mes, así: (se subrayan los cambios)
Rosario Godoy: dieta semiblanda hipocalórica normoproteica hipograsa normoglucida normosódica sin sopa al no ser que sea de verduras, un solo carbohidrato por comida, en nueves y onces solo fruta o jugo - no carnes rojas - dar refrigerio nocturno gelatina y/o fruta. Refiere que no desea comer arroz por tal motivo se le suministrara otro carbohidrato. Candelaria Gutiérrez: semiblanda hipocalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica con control de líquidos (sin cambios). Flor Casas: semiblanda hipercalórica normoproteica hipograsa normoglucida hiposodica leve no carnes rojas - licuar la proteína, sin lactosa, con refrigerio nocturno (sin cambios), Ensure 1 vez/día. Hortensia Díaz: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica licuar la carne en la sopa, sin lactosa, con refrigerio nocturno (sin cambios). Anunciación Quintana: semiblanda Normocalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, sin lactosa, sin coladas. Bayardo Calderón: semiblanda hipercalórica normoproteica hipograsa normoglucida normosódica con control de líquidos, sin irritantes gástricos con refrigerio nocturno (sin cambios). Elvia Triana: normoproteica hipograsa normoglucida hiposodica con control de líquidos - licuar la carne en la sopa, sin irritantes gástricos con refrigerio nocturno, Ensure 1 vez/día. Arcelina Vargas: semiblanda hipercalórica normoproteica hipograsa normoglucida normosódica licuar la proteína en la sopa, sin irritantes gástricos, con refrigerio nocturno. Beatriz García: semiblanda normocalórica normoproteica normograsa normoglucida hiposodica con control de líquidos. Edilberto Vásquez: blanda normocalórica normoproteica normograsa normoglucida hiposodica (sin cambios). Leonilde Vargas: blanda normocalórica normoproteica hipograsa normoglucida hiposodica control de líquidos - licuar la proteína en la sopa (sin cambios). Rosa Matilde Cárdenas: semiblanda hipocalórica normoproteica hiposodica hipograsa hipoglúcida control de líquidos estricto - sin sopa al no ser que sea de verduras, un solo carbohidrato por comida, en nueves y onces solo fruta o jugo. Juan Amado: semiblanda hipercalórica hipoproteica normograsa normoglucida hipercalórica hipoproteica normograsa normoglucida hiposodica con refrigerio nocturno, dar fruta entera - control de líquidos - remitirse a las recomendaciones para persona con insuficiencia renal y a la carpeta de derivación de menús. Elvira Cardona: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica con refrigerio nocturno. Andrés Espitia: blanda normocalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, sin irritantes gástricos, dar fruta entera. Antonia Estepa: blanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica con refrigerio nocturno. Rosa Padilla: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida, asistida. José Ninfo Ruíz: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, refrigerio nocturno, líquidos

espesos servir en plato hondo y pocillo grande. Hugo Zamora: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, refrigerio nocturno. Israel Bejarano: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica con refrigerio nocturno. Efraín Martínez: semiblanda normocalórica normoproteica normograsa hipoglúcida normosódica, 1/2 sopa, un solo carbohidrato por comida, sin azúcar, en nueves y onces solo fruta o jugo sin azúcar, refrigerio nocturno un lácteo, no banano, piña, manzana. Luis Arnaldo Muñóz: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica. Alfredo Nasamues semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica. Humberto Ramírez: semiblanda normocalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica. Licuar la proteína en la sopa Belisario Ricaute: semiblanda normocalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica. Jorge Rodríguez normoproteica normograsa hipoglúcida normosódica. Leonor Yoyo blanda hipocalórica normoproteica normograsa hipoglúcida normosódica, 1/2 sopa, un solo carbohidrato por comida, sin azúcar, en nueves y onces solo fruta o jugo sin azúcar, refrigerio nocturno un lácteo. no banano, piña, manzana, licuar la proteína en 1/2 taza de sopa. Aurora Piracón: Semiblanda hipocalórica normoproteica normograsa normosódica, sin sopa al no ser que sea de verduras, un solo carbohidrato por comida, en nueves y onces solo fruta o jugo. Ana Blanco: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, a libre demanda según gustos y preferencias, dar chocolate todos los días, libre de lactosa, Ensure: 2 veces/día. Concepción Gómez: semiblanda hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida normosódica, libre de lactosa, líquidos espesos. Celia Alférez: blanda normocalórica, normoproteica normograsa hipoglúcida hiposódica. Ifigenia Alférez: líquida completa normocalórica normoproteica normograsa normoglucida hiposódica. Abel Arango: blanda normocalórica, normoproteica normograsa normoglucida hiposódica. Elena Cárdenas: líquida completa hipercalórica normoproteica normograsa normoglucida hiposódica, Ensure 1 vez/día. Ramón Correa: blanda normocalórica, normoproteica normograsa hipoglúcida hiposódica, alta en fibra, avena antes del desayuno - doble fruta alta en fibra al desayuno - doble porción de verdura al almuerzo y la cena - no dar te ni guayaba. Ana Josefa Castro: semiblanda hipocalórica normoproteica normograsa hipoglúcida hiposódica licuar la proteína en la sopa. Rosa Elena Crespo: semiblanda normocalórica normoproteica normograsa hipoglúcida hiposódica. Gerardo Gómez: blanda normocalórica, normoproteica normograsa normoglucida hiposódica. James Díaz: blanda normocalórica, normoproteica normograsa hipoglúcida hiposódica, alta en fibra, sin sopa al no ser que sea de verduras, un solo carbohidrato por comida, sin azúcar, en nueves y onces solo fruta o jugo sin azúcar, refrigerio nocturno un láctea. no banano, piña, manzana, avena antes del desayuno - doble fruta alta en fibra al desayuno - doble porción de verdura al almuerzo y la cena - no dar te ni guayaba - alta en hierro. Martha Millares: blanda normocalórica, normoproteica normograsa normoglúcida hiposódica, en la noche dar bebida con leche y producto de panadería - no carnes rojas. Raúl Onofre: blanda normocalórica, normoproteica normograsa normoglucida hiposódica, sin irritantes gástricos. Moisés Pulido: blanda hipercalórica, normoproteica normograsa normoglúcida hiposódica, Ensure: 1 vez/día. Luz Dary Torres: blanda hipocalórica, normoproteica normograsa normoglucida hiposódica, sin carnes rojas. Carlos Vivas:

semiblanda hipocalórica normoglúcida, normoproteica normograsa normosódica. Aracely Santodomingo: semiblanda normocalórica normoglúcida, normoproteica normograsa hiposódica control de líquidos -remitirse a las recomendaciones para persona con insuficiencia renal y a la carpeta de derivación de menús - no coladas. Bárbara Fraile: semiblanda normocalórica normoglúcida normoproteica normograsa hiposódica. Paulina Lamy: blanda normocalórica hipoglúcida normoproteica normograsa hiposódica, Ensure: 1 vez/día. Ana Virginia Gómez: blanda normocalórica normoglúcida, normoproteica normograsa hiposódica, no carnes rojas, suministrar café o agua de panela con pan en la cena, alta en fibra (doble porción de fruta- avena en ayunas), sin irritantes gástricos. Eliecer Uní: líquida hipercalórica, normoglúcida, normoproteica, normograsa, hiposódica, alta en hierro, Ensure: 1 vez/día.

4. Materiales: Listado modificaciones alimentarias

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir las indicaciones dadas desde el área de nutrición	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Inmediato

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy del Carmen Sánchez Duarte	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Nancy Sánchez D.
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Pilar García

Anexos: Registro fotográfico
Listado de firmas
Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXO – REGISTRO FOTOGRAFICO

Auxiliares de enfermería



Equipo Interdisciplinario



Manipuladoras de Alimentos



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 10/11/2021 – 4:00 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yurani Bolaños	1072429095.	centro comunidad de cuidado la mesa	AUX enfermeria	Yualae2005@gmail.com	3115488312	Yurani Bolaños
2	Lizzet Suarez	1012451652	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	lizzetsuarez2-1@hotmail.com	3124191354	lizzet S
3	Miryan Nieto	20605054	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Aux enfermería	miryan-si@hotmail.com.	3105854971	
4	Maria Fe Camacho	1072431323	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermeria	mafecamacho-8@outlook.com	3016444293	Maria C.
5	Jennifer Ramirez	1072460359	Centrocomunidad de cuidado la Mesa	Aux enfermeria	Yelactelcm@hotmail.com	3222006031	Jennifer R
6	Yonary Gonzalez	20688481	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	yonygonzalez70@gmail.com	3144445681	
7	Rosa Sanchez	52616472	Centrocomunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	rosayaneth-33@hotmail.com	3142345358	
8	Paola garay	1072962671	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Dannasofia77@hotmail.com	3044509276	Paola garay.
9	Carlos Moreno	1142773435	Centro Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	morenocarlosmario466@gmail.com	3044664876	Carlos M.
10	Yesica Naranjo Montenegro	1070325318	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Yesicanaranjo11@gmail.com.	3208937915	Yesica N.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con C

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 10/11/2021 - 4:00 Pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Sandra Segura	52616699	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermera	Sandrys1010@hotmail.com	3125840944	
12	Yisel Alvarez	1072425910	Centro Comunidad de cuidado La mesa	Auxiliar de enfermera	Yisselly@hotmail.com	3123750959	
13	Viviana Gonzalez	1060354471	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	[illegible]@hotmail.com	3143817937	
14	Clemencia Plazas Huertas	20688519	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Clemejor2@gmail.com	3202850427	Clemencia Plazas
15	Christian Rachel S.	1030536372	Centro comunidad de cuidado la mesa	Gerontologo	gerontologo.profesional@hotmail.com	3014012014.	
16	Alejandra Garrido A.	1016026915	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora social	alejandragarrido@gmail.com	3213590403	
17	Paula A. Trejo C	24093927	Centro comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paulatrejo@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
18	Consuelo Alonso	3080859	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Ocupacional	Ocupacional@gmail.com	3178753410	
19	Alejandra Rodriguez	1023897627	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa:	Manipuladora de alimentos	rodriguezmunicera.alejandra@gmail.com	3001663735	Alej R.
20	Clara Yaneth Ariza D	51835043	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos		320814 6821	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con C

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarios Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 10/11/2021 – 4:00 p.m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	SHIRLY ORTIZ	1003791378	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de alimentos	SHIRLYortiz12@gmail.com	3220124554	SHIRLY ortiz
22	Samantha Michelle Echeverria Moreno	1105687450	Centro comunidad de cuidado la mesa	Tecnico en Gastronomía	ingealimentos samantha@gmail.com	3115707456	Sam E.
23	Libia Gomez	51850276		Manipul.		3107727578	Libia

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con C